

Guggerbach-Zeitung

Januar 2025

Monatszeitung des Zentrums Guggerbach Davos

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, liebe Freunde und Gäste

Im Dezember durften wir im Guggerbach ein Highlight nach dem anderen erleben, was uns alle in festliche Stimmung versetzte. Von unserem stimmungsvollen Weihnachtsbazar über den fröhlichen Besuch des Samichlaus bis hin zu den verschiedenen Konzerten und Weihnachtsfeiern – jeder dieser Anlässe war geprägt von Freude und herzlichen Begegnungen. Es war einfach wunderbar zu sehen, wie die Lichter der Vorweihnachtszeit unsere Gesichter zum Strahlen brachten.

Mit dem Blick auf das neue Jahr möchte ich allen, sowohl den Bewohnerinnen und Bewohnern als auch unseren engagierten Mitarbeitenden, von Herzen die besten Wünsche überbringen. Möge 2025

ein Jahr voller Glück, Gesundheit und unvergesslicher Augenblicke für uns alle werden. Ich freue mich besonders auf viele persönliche Austausche und Begegnungen, welche unseren Zusammenhalt und unsere Zusammenarbeit bereichern werden. Gemeinsam können wir weiterhin eine warme und einladende Atmosphäre schaffen. Wie es so schön heisst: «Die besten Dinge im Leben sind die Menschen, die wir lieben, die Orte, die wir kennen, und die Erinnerungen, die wir sammeln.»

Auf ein frohes und erfülltes neues Jahr!

Mit herzlichen Grüssen

Patricia Rolinger, Zentrumsleitung



Wunderbare Weihnachtsfeier

Am dritten Adventssonntag feierten wir eine wunderbare Weihnachtsfeier, die mit einem festlichen Gottesdienst begann. Pfarrer Kurt Susak führte durch die Zeremonie, und zwischendurch erfreuten uns die talentierten Schülerinnen und Schüler der Musikschule mit stimmungsvollen Auftritten.

Im Anschluss an den Gottesdienst wurden die Bewohnenden und Gäste in der Guggerbachstube mit einem exquisiten Weihnachtsmenü und einem hervorragenden Service verwöhnt. Die kulinarischen Köstlichkeiten waren ein wahrer Genuss und sorgten für eine festliche Stimmung. Zwischen den einzelnen Gängen hielten die Zentrumsleiterin Patricia Rolinger, der Stiftungsratspräsident Hansjörg Künzli und der kleine Landrat Simi Valär jeweils ihre An-

sprachen, welche die Bedeutung dieser besonderen Zeit hervorhoben.

Die Feier wurde mit musikalischen Beiträgen von Kurt Susak mit drei seiner Schüler und Jürg Wasescha mit dem Guggerbachchörli begleitet.

Ein weiteres Highlight war die Verteilung von Weihnachtskarten für alle Bewohnenden, welche im Rahmen des Projekts «Häzlich» entstanden sind. Diese kleinen Gesten der Wertschätzung brachten ein Lächeln auf die Gesichter der Bewohnenden und erinnerten uns alle daran, wie wichtig es ist, in dieser Zeit der Besinnung füreinander da zu sein.

Wir danken allen, welche zu unserer wunderbaren Weihnachtsfeier beigetragen haben.

Pensionierung von zwei langjährigen Mitarbeiterinnen

Im gemütlichen Ambiente des Guggerzyt versammelten sich Mitarbeitende und Bewohnende, um die Pensionierung unserer geschätzten Mitarbeiterinnen Jaga Pavlovic aus der Hauswirtschaft und Romy Jenni aus der Pflege, gebührend zu würdigen. Bei entspannter Hausmusik und köstlichen Leckereien wurde gemeinsam gelacht und Erinnerungen geteilt. Frau Pavlovic und Frau Jenni haben unser Haus mit ihrem langjährigen und unermüdlichen Einsatz bereichert. Sie hinterlassen nicht nur eine Lücke in unserem Team, sondern auch viele schöne Erinnerungen, die wir in unseren Herzen tragen werden. Wir danken ihnen für ihren wertvollen Einsatz und wünschen für den neuen Lebensabschnitt alles Gute, Freude und viele unvergessliche Momente.



Konzerte, Adventsfenster und offene Weihnachtsfeier

Viele schöne Stunden erlebten unsere Bewohnenden in der Advents- und Weihnachtszeit. Wir durften uns über wunderbare Auftritte freuen: Das Jodelchörli Parsenn, die Musikgesellschaft Davos sowie der Landwasserchor begeisterten mit ihren wohltuenden Klängen. Es wurden wunderschöne Lied- und Musikvorträge präsentiert. Ein herzlicher Dank an alle Sängerinnen und Sänger sowie Musikantinnen und Musikanten für diese wunderbaren Auftritte. Wir freuen uns bereits heute auf weitere Vorstellungen. Am 11. Dezember haben wir unser Adventsfenster im Guggerbach feierlich eröffnet! Das weihnachtlich geschmückte Fenster, dekoriert mit handgefertigten Figuren, strahlte in festlichem Glanz. Bei Glühwein, Punsch und leckerem Apérogebäck wurde die stimmungsvolle Atmosphäre genossen. Den Abschluss der Weihnachtsfeierlichkeiten machte die offene Weihnachtsfeier auf der Bistro Terrasse unter der Leitung von Pfarrer Kurt Susak. Nach einer feierlichen Weihnachtspredigt wurden Weihnachtslieder gesungen. Mit einem Glühwein-Apéro wurde die schöne Feier abgeschlossen.

Mitarbeiter Weihnachtsfeier

In der festlich geschmückten Atmosphäre des Restaurants Giodavin fand unsere diesjährige Weihnachtsfeier für die Mitarbeitenden statt. Es war ein wunderbarer Abend, an dem wir nicht nur kulinarisch verwöhnt wurden, sondern auch musikalisch unterhalten. Das Duo Albert und Felix aus Südtirol sorgte mit ihren Melodien für Stimmung und brachte viele von uns zum Schmunzeln und Mitsingen. Ein besonderer Höhepunkt des Abends war die Ehrung unserer langjährigen Mitarbeitenden. Ihre Treue und ihr unermüdlicher Einsatz für unsere Bewohnenden verdienen höchste Anerkennung. Wir sind dankbar für all die Jahre, in denen sie unser Team bereichert haben, und hoffen, dass sie noch viele weitere Jahre bei uns sind.

Herzlichen Dank für die treuen und langjährigen Dienste:

5 Dienstjahre: Nadine Herrli, Samira Stoller Thöny

15 Dienstjahre: Sandra Frischknecht, Janine Gubler, Anita Raffl

20 Dienstjahre: Ruth Wilhelm, Markus Lehmann

40 Dienstjahre: Petra Pantic



Herzliche Gratulation «Happy Birthday», Geburstage im Januar!

Bewohner

- 01.01.: Duft Josef
- 01.01.: Bättschi Christian
- 03.01.: Schedler Elsa
- 03.01.: Saluz Alice
- 03.01.: Hess Bianca
- 07.01.: Bodenwinkler Friederike
- 13.01.: Sieber Gigi
- 14.01.: Grünfelder Rosalinde
- 15.01.: Dachauer Florian
- 17.01.: Brückmann Ruth
- 20.01.: Meisser Ursula
- 20.01.: Horn Hedy
- 22.01.: Heizmann Elisabeth
- 24.01.: Kühne Albin
- 24.01.: Stüssi Margrit
- 24.01.: Tanner Elfriede
- 25.01.: Bollinger Josefina
- 25.01.: Tschumi Bruna
- 28.01.: Wagner Margrith

Mitarbeiter

- 01.01.: Tewelde Nayzghi
- 01.01.: Marugg Snezana
- 05.01.: Caduff Ladina
- 13.01.: Schmidhauser Madeleine
- 15.01.: Merbrahtu Feven
- 18.01.: Zafariyan Kubrah
- 20.01.: De Oliveira Elisabete
- 20.01.: Vigh Katalin
- 21.01.: Stiffler Anita
- 23.01.: Kamnik Käthi
- 30.01.: Walser Carina



Wir begrüssen herzlich unsere Bewohner

Aldo Persico und Sergio Schwegler



Gipfeli-Aktion der Davoser Zeitung

Jeder Mitarbeitende erhielt ein feines Gipfeli, eine köstliche Leckerei von der lokalen Bäckerei, die nicht nur den Gaumen erfreute, sondern auch symbolisch für die Anerkennung der grossartigen Arbeit steht, welche bei uns im Guggerbach geleistet wird. Diese Aktion unterstreicht, wie wichtig die Wertschätzung für das Engagement und die Hingabe unserer Mitarbeitenden ist.

Ein grosses Dankeschön geht an die Davoser Zeitung für diese schöne Geste.

Weihnachtskarten – Projekt «härzlich»

Mit dem Projekt «härzlich» wollte Celia Nager eine kleine Geste der Wertschätzung und Nächstenliebe schaffen. Sie koordinierte, dass Kinder aus Davos mit viel Liebe Weihnachtskarten für die Bewohnenden des Zentrum Guggerbach gestalteten. Jede Karte wurde ein kleines Kunstwerk. Die Karten wurden mit einem Lichterumzug und Weihnachtsliedern feierlich dem Zentrum Guggerbach überreicht. Herzlichen Dank, die Freude an der Adventsüberraschung war gross.

Die Samichlaus-Feier – Ein voller Erfolg!

Die Stimmung an unserer traditionellen Chlausfeier mit Angehörigen war festlich. Der Samichlaus mit seinem fröhlichen Lächeln und seinen Geschichten sorgte für strahlende Augen und Gelächter. Es wurden fröhlich Verse und Lieder vorgetragen, und es kam zu herzlichen Begegnungen.

Das Gastroteam verwöhnte uns mit kulinarischen Köstlichkeiten. Musikalisch wurde die Feier von Stefan & Stefan umrahmt. Ein grosses Dankeschön an alle, die zum Gelingen dieses besonderen Nachmittags beigetragen haben!

Weihnachtsbazar im Guggerbach Saal

Mit dem Weihnachtsbazar wurde die Adventszeit im Guggerbach eingeläutet. Bei festlicher Stimmung konnte an den liebevoll dekorierten Ständen eine breite Palette an wunderbaren Produkten bestaunt und gekauft werden. Der Stand mit köstlichen Crêpes Suzette sowie der Glühwein sorgten für eine festliche Gemütlichkeit. Die Kapelle «Örgelplausch vom Spycherweg» rundete das Erlebnis mit ihrer Musik perfekt ab. Es war ein wunderbarer Tag, und wir freuen uns schon auf das nächste Jahr!



Informationsveranstaltung Guggerbach 2025

Die Guggerbachleitung informiert am ersten Bewohnerstamm vom

Freitag, 10. Januar 2025, 14.30 Uhr

im Guggerbachsaal über die Angebote, Preisentwicklung und Ziele 2025. Gerne weisen wir darauf hin, dass Angehörige herzlich willkommen sind!

Auflösung Quiz Dezember:

Die Antwort lautete 20. Dezember 1974.

Es hat Paul Schmid aus Davos Platz gewonnen.

Wechsel der Hörakustik-Kontrolle

Ab Januar 2025 wird bei der Hörgerät-Kontrolle ein Wechsel stattfinden. Herr Hans Schamaun gibt diese wertvolle Aufgabe nach 23 Jahren ab. Wir bedanken uns recht herzlich bei Herrn Schamaun. Sein Engagement und seine Fachkenntnisse haben einen grossen Beitrag zur Lebensqualität unserer Bewohnenden geleistet.

Die neuen Ansprechpartnerinnen für die Hörakustik sind Frau Desirée Collet Meng und Frau Samira Stoller Thöny, die beide langjährige und erfahrene Pflegefachpersonen sind.

Die neuen Termine für die Hörakustik-Kontrollen werden Ihnen rechtzeitig am Bewohnerstamm im Januar bekannt gegeben und sind jeweils auf der Veranstaltungsagenda vermerkt.

Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit mit Frau Collet und Frau Stoller und sind überzeugt, dass sie die Hörakustik-Kontrolle mit ebenso viel Hingabe und Fachkompetenz fortführen werden.



Veranstaltungen im Januar 2025

Mittwoch, 1. Januar, 10 Uhr

Neujahrsapéro im Guggerbach Saal;
Musik Johannes Kasper

Freitag, 3. Januar, 10.30 Uhr

95. Geburtstag von Bianca Hess,
Alice Saluz und Elsi Schedler;
Musik: Johannes Kasper

Freitag, 3. Januar, 14.30 Uhr

Fiirabed-Hock mit Stefan & Stefan

Mittwoch, 8. Januar, 10 Uhr

Evangelischer Gottesdienst

Mittwoch, 8. Januar, 14.30 Uhr

Lotto mit schönen Preisen

Freitag, 10. Januar, 10.30 Uhr

Bewohnerstamm 1/2025; Informationen und Tarife 2025 und Begrüssung neue Bewohner

Montag, 13. Januar, 14.30 Uhr

Filme von Christine Heldstab:
Taxwegila und Spurensuche

Dienstag, 14. Januar, 14.30 Uhr

Guggerbach Hausmusik

Mittwoch, 15. Januar, 14.30 Uhr

Singen mit Jürg Wasescha

Freitag, 17. Januar, 14.30 Uhr

Fiirabed-Hock mit Reto Heil

Samstag, 18. Januar, 17 Uhr

Andacht mit der Heilsarmee

Mittwoch, 22. Januar, 10 Uhr

Evangelischer Gottesdienst im Bastel-
Werkraum

Mittwoch, 22. Januar, 14.30 Uhr

Jass-Turnier mit Anmeldung

Freitag, 24. Januar, 10 Uhr

Weltweit einzigartige Roboter-
ausstellung von Damals bis Heute

Freitag, 24. Januar, 14.30 Uhr

Fiirabed-Hock mit Kurt Hostettler

Dienstag, 28. Januar, 14.30 Uhr

Guggerbach Hausmusik

Mittwoch, 29. Januar, 14.30 Uhr

Einladung für Bewohnende ins Hugo's
Davos

Freitag, 31. Januar:

Guggerbach Wanderung mit L. & P.
Meierhans und U. Schmed –
Wanderung: Bünda – Winterwander-
weg – Golfplatz; Treffp. 13.30 Uhr
Guggerbach Foyer oder Abfahrt 13.46
Uhr Postplatz mit VBD Linie 301

Freitag, 31. Januar, 14.30 Uhr

Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Jeden Mittwoch, 17 Uhr

Kath. Kirche Eucharistiefeier

Jeden Donnerstag, 13.45 Uhr

Einkaufsfahrt zum Migros
(ohne 2.1.)

Wochenprogramm Aktivitäten Januar 2025

Montag

10 Uhr

Atemtherapie

mit Myriam Perrelet

Saal

14.30 Uhr

Vorlese- und Erzählkaffee

Bündnerinnen,
06.01. «Geschichten aus dem Morgenland»
20.01. «Davoser Alltag um 2024»

Saal

14.30 Uhr

Spielen mit Farben

Bastel-/Werkraum
mit Christine Heldstab, 27.01.

Dienstag

9 Uhr

Wäsche zusammenlegen

mit Romy Caviezel

Saal

9.30 Uhr

Stricken

mit Minah Heimgartner

Cafeteria

10.15 Uhr

Gemüse rüsten

mit der Betreuung

Aufenthalt 1 E

16.45 Uhr

Turnen mit Christine Heldstab

Saal

Donnerstag

10.15 Uhr

Gemüse rüsten

mit der Betreuung

Aufenthalt 1 E

14.30 Uhr

Gedächtnistraining

mit Minah Heimgartner,
16.01. und 30.01.

Saal

Freitag

9 Uhr

Wäsche zusammenlegen

mit Romy Caviezel

Saal

10 Uhr

Fitness mit Anleitung

mit Christine Metz

Fitnesszentrum

14.30 Uhr

Spieletreff

mit Pro Senectute, 03.01.

Saal