

Guggerbach-Zeitung

März 2025

Monatszeitung des Zentrums Guggerbach Davos

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, liebe Freunde und Gäste

Der März bringt den Frühling mit sich und lässt die Tage spürbar länger werden. Mit dem astrologischen Frühlingsbeginn am 20. März und dem meteorologischen Frühlingsbeginn am 1. März feiern wir die Rückkehr des Lichts und die Erneuerung der Natur. Ein bekanntes Sprichwort besagt: «Der März macht alles neu.» Während wir den Winter und seinen zauberhaften Schnee, der uns die Landschaft verzaubert, geniessen, freuen wir uns gleichzeitig auf die schmelzenden Schneedecken und die freigewordenen Wege, die uns die Gelegenheit geben, nach draussen zu gehen und die frische Luft zu geniessen.

In unserem Guggerbach ist ebenfalls viel los. Bei der Sanierung der Nasszellen befinden wir uns nun im Schlussputz, die Abwaschstation in der Küche

wird ausgewechselt und wir bereiten uns auf den Baubeginn des Neu- und Erweiterungsbaus vor. Diese Entwicklungen sind uns besonders wichtig, um für unsere Bewohnenden ein noch angenehmeres Zuhause zu schaffen.

Auch in Bezug auf die Veranstaltungen haben wir ein abwechslungsreiches Programm für Sie vorbereitet und wir freuen uns darauf, viele von Ihnen bei diesen Gelegenheiten begrüssen zu dürfen.

Abschliessend wünschen wir Ihnen einen wunderbaren Frühlingsanfang, gefüllt mit viel Sonnenschein und Frühlingsgefühlen.

Mit herzlichen Grüssen

Patricia Rolinger, Zentrumsleitung

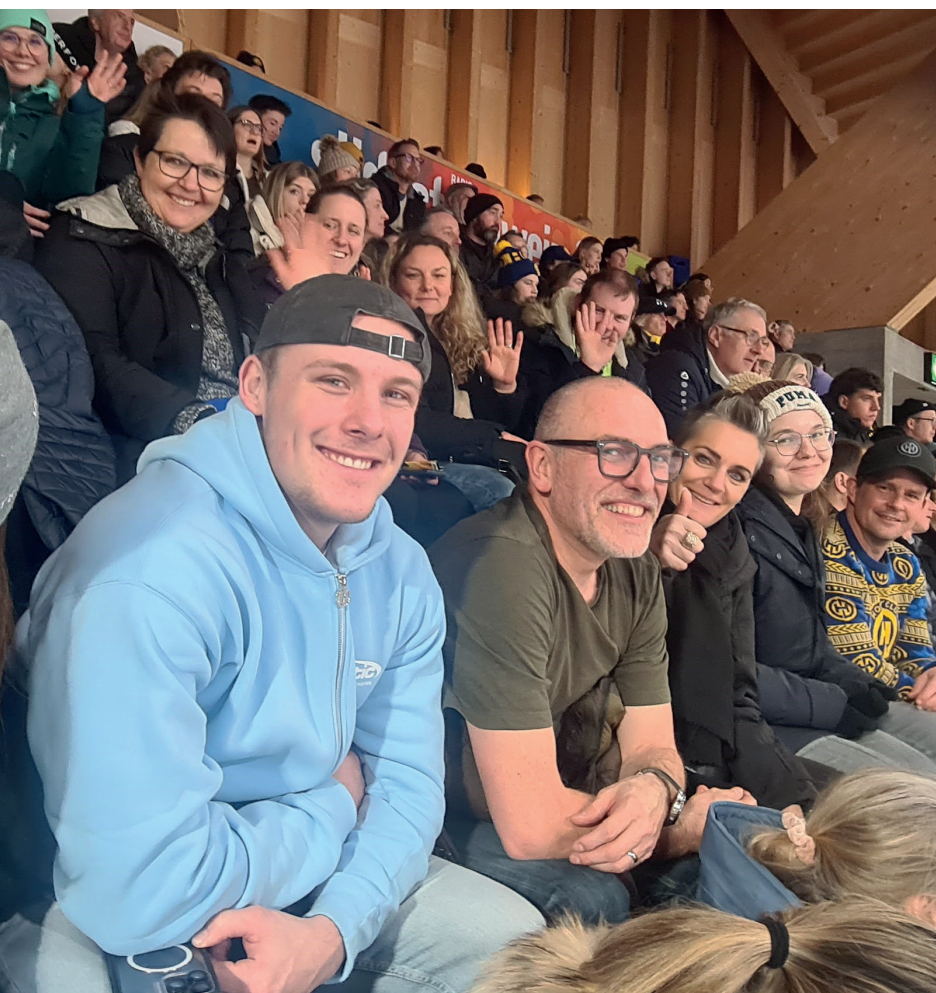
Mitarbeiter-Event: Spannendes HCD Match

Am Abend des 11. Februars versammelten sich unsere Mitarbeitenden zu einer interessanten Veranstaltung. Der Abend begann mit einem gemütlichen Apéro beim Schale lisstock, wo wir uns in entspannter Atmosphäre auf das bevorstehende Hockeyspiel einstimmten.

Anschliessend machten wir uns auf den Weg zum spannenden Match zwischen HCD und EV Zug. Die Stimmung in der Halle war mitreissend und die Spieler lieferten sich ein packendes Duell. HCD ging zunächst in Führung, doch EV Zug gab nicht auf und konnte immer wieder aufholen. Die Zuschauer fieberten mit und die Emotionen kochten hoch.

Das Spiel blieb bis zur letzten Minute spannend und endete schliesslich im Penaltyschiessen. Mit etwas Glück konnte der EV Zug den Sieg für sich entscheiden. Trotz des Ergebnisses war es für alle Mitarbeiter ein tolles Gemeinschaftserlebnis.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die an diesem besonderen Abend teilgenommen haben! Wir freuen uns auf weitere gemeinsame Erlebnisse in der Zukunft.



«Moderne Robotertechnik im Zentrum Guggerbach: Fluch oder Segen?»

Stellen sie sich vor, die Enkelin weilt im Ausland und trotzdem ist es möglich, mit Hilfe von «Robody» einem Assistenzroboter ein Fotoalbum mit der Enkelin anzuschauen und dabei ihr Gesicht zu sehen und ihre Stimme zu hören. Oder wenn es ganz normal wäre, dass die Tablettenübergabe spät abends durch «Robody» den Assistenzroboter erfolgt. Schon ein bisschen verrückt, oder?!

Am vergangenen Mittwoch bot sich im Rahmen vom WEF für Bewohnende und Mitarbeitende des Zentrum Guggerbachs die einmalige Gelegenheit, Robotertechnik im Betreuungsalltag hautnah mit zu erleben. «Robody» ist ein moderner Assistenzroboter, der von der Münchener Firma Devanthro entwickelt wurde. Rafael Hostettler und sein Team konzipierten «Robody» speziell für die Unterstützung älterer Menschen. Für Testläufe waren sie bereits in anderen Gesundheitsinstitutionen in Deutschland, in der Schweiz gehört das Zentrum Guggerbach zu den Ersten. Hinter «Robody» steckt ein Mensch, der ihn bedient, «Robody» handelt nicht eigenständig. Bei dieser Premiere hier im Guggerbach, wurde vor allem auf spielerische Art und Weise versucht, in Kontakt zu treten mit den Bewohnenden. «Robody» stattete, sofern dies erwünscht war, kurze Besuche in den Zimmern ab, überbrachte Rosen im Speisesaal oder verteilte Guetzli im Rahmen der obligaten Teerunde.

So vielfältig die Bewohnenden, ihre Erlebniswelten und kognitiven Fähigkeiten sind, so unterschiedlich waren auch die Reaktionen auf den etwas aussergewöhnlichen Besuchenden. Die einen fanden ihn «herzig», die andern «beängstigend». Von «das ist nichts für mich» bis hin zu «ich habe überhaupt kein Problem mit solchem» gab es die ganze Bandbreite an Reaktionen von den Bewohnenden. «Robody» wurde durchaus auch auf die Probe gestellt, so wurde er von einer Bewohnerin aufgefordert zu singen. Er sang «alli mini Entli», worauf die Bewohnerin meinte, dass er sein Repertoire noch erweitern sollte. «Die Zangen», wie sie von einer anderen Bewohnerin bezeichnet wurden und damit die Hände des Roboters gemeint waren, wurden als etwas beängstigend empfunden. Verbesserungspotenzial sah man nebst der Erweiterung vom musikalischen Repertoire auch bei den feinmotorischen Fähigkeiten des Roboters. Natürlich wurde rege über die möglichen Einsatzgebiete in Zukunft diskutiert, sowohl von Bewohnenden als auch Mitarbeitenden. Roboter müssen in der Lage sein, sich flexibel an individuelle Bedürfnisse, Gesundheitszustände und kulturelle Unterschiede der Pflegebedürftigen anzupassen. In der Zusammenarbeit mit Pflegefachkräften sollten sie unterstützen, aber nicht ersetzen. Bei Menschen mit kognitiven Einschränkungen werden auch ethische Aspekte genannt, die es zu bedenken gibt beim Einsatz von Robotertechnik. Man ist sich aber am Ende einig, dass ältere Menschen dieser Technologie offenere gegenüberstehen, als man oft vermutet.

Letztendlich geht es nicht darum qualifiziertes Fachpersonal ganz zu ersetzen. Roboter sollen in Zukunft eine wichtige Ergänzung darstellen und beispielsweise für Rundgänge/Kontrollgänge, Interaktion mit Bewohnenden zur Unterhaltung und Aktivierung, Erkennen von Notsituationen sowie Medikamentenmanagement eingesetzt werden. Diese Liste ist nicht abschliessend und grosses Potenzial ist sicherlich vorhanden. Zweifelsfrei hat «Robody» bei allen Bewohnenden Aufmerksamkeit erregt und für Unterhaltung gesorgt.

Simona Keller, Pflegeexpertin MScN und Ausbildungsverantwortliche im Zentrum Guggerbach Davos

Wichtige Information zur Sanierung der Abwaschküche

Am Montag, dem 17. März 2025, wird in der Küche eine Sanierung durchgeführt. Ab morgens um 6 Uhr wird die bestehende Spülmaschine demontiert und durch eine neue, moderne Maschinen ersetzt. Die Montagearbeiten werden voraussichtlich am frühen Montagabend abgeschlossen sein.

Bitte beachten Sie, dass das Bistro am Montag, dem 17. März 2025, geschlossen bleibt. Bewohnerinnen und Bewohner aus den Wohnungen des Zentrums Guggerbach können jedoch gerne für das Mittagessen in der Guggerbachstube vorreservieren.

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und Ihre Unterstützung während dieser wichtigen Arbeiten. Ihr Verständnis trägt dazu bei, dass wir unser Guggerbach kontinuierlich verbessern können.



Herzliche Gratulation «Happy Birthday», Geburtstage im März!

Bewohner

01.03.: Egli Andreas	16.03.: Sollberger Francoise
03.03.: Weber Käthi	17.03.: Grunow Edith
04.03.: Scherrer Nina	17.03.: Rohr Priska
05.03.: Albertin Hildegard	18.03.: Bebi Hans
05.03.: Caduff Barbara	18.03.: Kindschi Paul
05.03.: Hofmann Ruth	21.03.: Meisser Lisa
06.03.: Staffler Walter	23.03.: Postelt Christel
06.03.: Persico Aldo	30.03.: Rottensteiner Silvia
14.03.: Thammavongsa Onchanh	31.03.: Buck Rosa

**Wir begrüßen herzlich
unsere Bewohnerin
Gertrud Schimmelpfeng**



Ein schöner Nachmittag im Restaurant Hugo's

Am 29. Januar durften wir einen besonderen Nachmittag im Restaurant Hugo's verbringen, zu dem wir herzlich eingeladen wurden. Bei strahlendem Wetter machten wir uns um 14.30 Uhr auf den Weg und genossen einen angenehmen Spaziergang zu Hugo's.

Im Restaurant wurden wir mit einer Vielzahl von süßen Köstlichkeiten und freier Auswahl an Getränken verwöhnt. Die Atmosphäre war entspannt und alle genossen das gemütliche Beisammensein. Ein besonderes Highlight waren

die Ausführungen von Jan Hofmann, dem Leiter von Hugo's, der uns auf den neuesten Stand bezüglich der Infrastruktur und des Angebots brachte. Es war spannend, seinen Ausführungen zuzuhören und mehr über die Entwicklungen zu erfahren.

Besonders geschätzt wurde die liebevolle Einladung und die Aufmerksamkeit, die uns zuteilwurde. Ein herzlicher Dank geht an das Team von Hugo's, das uns diesen unvergesslichen Nachmittag ermöglicht hat!

Mitarbeiter

03.03.: Weinholz Susanne
08.03.: Lockhorn Jessica
10.03.: Haldi Gunnar
12.03.: Rolinger Patrica
28.03.: Lengyel Florian

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»

Täglich offen von 8 - 18 Uhr; bedient von 10.30 - 13 und von 14 - 17 Uhr

Jeden 2. Dienstag um 14.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf

Jeden Freitag um 14.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik

Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Montag bis Samstag: CHF 19.-, Sonntag: CHF 24.- inkl. Salat, Suppe, Dessert. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen

Fitnesszentrum

«Fit im Guggerbach»

Öffnungszeiten: täglich 7 - 22 Uhr

Betreuung / Geräteeinführung:

Montag 9 - 10.30 Uhr

Dienstag 14.30 - 16 Uhr

Fitness mit Anleitung:

Freitag 10 - 11 Uhr

Weitere Infos am Empfang

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbach-Dienstleistungen, Wohnen im Alter, Lebensgestaltung und bei Fragen, Anträgen wie: Ergänzungsleistungen, Transporte, medizinische Geräte, Organisation, Umzug etc.

Besprechungstermine mit Patricia Rolinger, Zentrumsleitung, oder Ruth Wilhelm, Belegung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

Öffnungszeiten Rezeption

Montag bis Freitag

9 - 11 Uhr und 14 - 16 Uhr

Zentrum Guggerbach

Obere Strasse 20, 7270 Davos Platz
081 415 25 25, info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch

Auftritt des ensemble fokus bei der Davos Festival Woche

Am 11. Februar durften wir im Rahmen der Davos Festival Woche ein beeindruckendes Kurzkonzert des ensemble fokus erleben. Das talentierte Bläserquintett, bestehend aus Sarah-Maria Schmidt an der Flöte, Adèle Bagein an der Oboe, Daniela Engel an der Klarinette, Pauline Zahno am Horn und Alexander Rauch am Fagott, fesselte das Publikum mit einer Auswahl an meisterhaft interpretierten Musikstücken. Bereits mit den ersten Tönen zog das Bläserquintett die Zuhörer in seinen Bann. Die harmonischen Klänge der verschiedenen Blasinstrumente vereinten sich zu einem klangvollen Erlebnis, das die Emotionen der Stücke auf eindrucksvolle Weise transportierte. Jedes Mitglied des Quintetts trug mit seinem virtuosen Spiel zur Gesamtatmosphäre bei und liess die Musik lebendig werden. Die Darbietung war nicht nur ein Genuss für die Ohren, sondern auch ein Erlebnis, das die Zuhörer in die Welt der klassischen Musik eintauchen liess. Insgesamt war der Auftritt des ensemble fokus ein unvergessliches Highlight, welches die Liebe zur Musik und die Leidenschaft der Künstler spürbar machte. Wir freuen uns auf weitere musikalische Erlebnisse in der Zukunft!



Veranstaltungen im März 2025

Samstag, 1. März, 17 Uhr

Andacht mit der Heilsarmee

Montag, 3. März, 14.30 Uhr

«Rosenmontag» – Fröhlicher Fasnachtsnachmittag:
Fasnachtsbuffet und musikalische Unterhaltung mit Stefan & Stefan

Mittwoch, 5. März, 10 Uhr

Evangelischer Gottesdienst mit Sascha Skwortz

Mittwoch, 5. März, 14.30 Uhr

Lotto mit schönen Preisen

Freitag, 7. März, 14.30 Uhr

Fiirabed-Hock mit Andi Stern

Dienstag, 11. März, 14.30 Uhr

Guggerbach Hausmusik spielt im Bistro

Mittwoch, 12. März, 14.30 Uhr

Singen mit Jürg Wasescha

Freitag, 14. März, 14.30 Uhr

Fiirabed-Hock mit Reto Heil

Mittwoch, 19. März, 10 Uhr

Evangelischer Gottesdienst mit Hans-Peter Jost

Mittwoch, 19. März, 14.30 Uhr

«Geschichtenstunde» mit der Märchenerzählerin Elisabeth Tschudi

Freitag, 21. März, 14.30 Uhr

Fiirabed-Hock mit Stefan & Stefan

Montag, 24. März, 14.30 Uhr

Film von Christine Heldstab:
Märchenfahrt auf der Weser

Dienstag, 25. März, 14.30 Uhr

Guggerbach Hausmusik spielt im Bistro

Mittwoch, 26. März, 14.30 Uhr

Jass-Turnier mit Anmeldung bis

Montag, 24. März 2025

Freitag, 28. März

Guggerbach Wanderung mit L. & P. Meierhans und U. Schmed – Wanderung: Stilli - Seebüel.
Treffpunkt 13.35 Uhr Guggerbach Foyer oder Abfahrt 13.53 Uhr Postplatz mit VBD Linie 304

Freitag, 28. März, 14.30 Uhr

Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Samstag, 29. März, 16 Uhr

Geigenkonzert Musikschule Davos

Jeden Mittwoch, 17 Uhr

Kath. Kirche Eucharistiefeier (ohne 12.03.)

Jeden Donnerstag, 13.45 Uhr

Einkaufsfahrt zum Migros

Wochenprogramm Aktivitäten März 2025

Montag

10 Uhr

Atemtherapie
mit Myriam Perrelet

Saal

14.30 Uhr

Vorlese- und Erzählkaffee
Bündnerinnen,
17.03. «Ruth Gattiker –
Ärztin und Pionierin»

Saal

14.30 Uhr

Spielen mit Farben Bastel-/Werkraum
mit Christine Heldstab, 31.03

Dienstag

9 Uhr

Wäsche zusammenlegen
mit Romy Caviezel

Saal

9.30 Uhr

Stricken
mit Minah Heimgartner

Cafeteria

10.15 Uhr

Gemüse rüsten
mit der Betreuung

Aufenthalt 1 E

16.45 Uhr

Turnen mit Christine Heldstab
ohne 11.03.

Saal

Donnerstag

10.15 Uhr

Gemüse rüsten
mit der Betreuung

Aufenthalt 1 E

14.30 Uhr

Gedächtnistraining
mit Minah Heimgartner,
13.03. und 27.03.

Saal

Freitag

9 Uhr

Wäsche zusammenlegen
mit Romy Caviezel

Saal

10 Uhr

Fitness mit Anleitung
mit Christine Metz

Fitnesszentrum

14.30 Uhr

Spieletreff
mit Pro Senectute, 07.03.

Saal