

Guggerbach-Zeitung April 2025

Monatszeitung des Zentrums Guggerbach Davos

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner, liebe Freunde und Gäste

Der Frühling hält langsam Einzug in unser Guggerbach und der Schnee zieht sich endlich zurück. Mit der Hoffnung auf viel Sonnenschein beginnt eine Zeit der Glücksgefühle und der Erneuerung. Wie der Dichter Hermann Hesse einmal sagte: «Der Frühling ist die Zeit der Hoffnung und der Freude.» Die Natur erwacht und blüht auf und wir freuen uns darauf, wieder mehr Zeit im Freien verbringen zu können, um unsere schöne Umgebung zu geniessen. Unser Team vom Technischen Dienst bereitet alles für die bevorstehenden Frühlings- und Sommermonate vor. Sie sorgen dafür, dass zahlreiche gemütliche Sitzgelegenheiten bereitstehen, damit Sie die warmen Tage in vollen Zügen geniessen können. Darüber hinaus haben wir unsere Rikscha revidiert. Für Anmeldungen für Fahrten dürfen Sie

sich gerne an die Rezeption wenden – wir koordinieren die Fahrten mit der Rikscha, die Sie unbedingt nutzen sollten.

Zudem möchten wir die Gelegenheit nutzen Sie über die nächsten geplanten Schritte betreffend Neu- und Erweiterungsbau zu informieren. Die Mietverhältnisse enden per Ende März, anschliessend wird das Chalet geräumt und im Mai beginnen die Bauarbeiten. Wir halten Sie über alle Entwicklungen in unserer Zeitung auf dem Laufenden.

Geniessen Sie den Frühling und die bevorstehenden Osterfeiertage!

Mit herzlichen Grüssen

Patricia Rolinger, Zentrumsleitung



Guggerbach Fasnacht am Rosenmontag

Trotz der Tatsache, dass Davos nicht als Hochburg des Fasnacht-Geschehens bekannt ist, haben wir uns nicht davon abhalten lassen, diesen besonderen Tag gebührend zu feiern. Am Rosenmontag

versammelten sich zahlreiche Narrenwesen in festlicher Stimmung, um gemeinsam die Fasnacht zu zelebrieren.

Nach einer kurzen Ansprache der Zentrumsleitung, welche die Vorfreude auf die Feierlichkeiten erhöhte, liessen wir die Tischbomben knallen – ein wahrhaft explosives Highlight, das für viel Spass sorgte. Die Musik von Stefan und Stefan sorgte dafür, dass die Tanzfläche gefüllt, mitgesungen und mitgeschaukelt wurde.

Ein weiteres Highlight war das Bestaunen der kreativen Kostüme. Immer wieder wurde gerätselt, wer sich hinter den bunten Verkleidungen verbarg. Die Vielfalt der Kostüme spiegelte die Kreativität und den Einfallsreichtum der Teilnehmenden wider. Zum krönenden Abschluss wurde eine mitreissende Polonaise getanzt, welche die Stimmung auf ein neues Level hob. Danach wurden die besten Kostüme prämiert, was für zusätzliche Freude unter den Anwesenden sorgte.

Insgesamt war es ein toller Nachmittag, geprägt von ausgelassener Stimmung und fröhlichen Momenten. Die Fasnacht in Davos mag vielleicht klein sein, aber sie hat uns erneut gezeigt, wie viel Freude und Gemeinschaft in dieser Tradition steckt. Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr!

Umstrukturierung der Spülküche im Zentrum Guggerbach

Am 17.03.2025 war es endlich so weit. Wir, die Firma Meiko Suisse AG, durften im Zentrum Guggerbach die neuen Spülmaschinen aufbauen und übergeben.

Wir sind begeistert, Euch einige der beeindruckenden Eckdaten der neuen Spülmaschinen präsentieren zu dürfen:

- Gesamtlänge (inkl. Auslaufrollenbahn): 3,87 Meter – mehr als genug Platz.
- Tankinhalt: 90 Liter – für maximale Effizienz.
- Korbleistung: bis zu 150 Körbe pro Stunde – eine echte Arbeitsmaschine.

Und das ist noch nicht alles:

Zusätzlich zur neuen Abwaschstrasse haben wir im Zentrum Guggerbach eine Topf-Spülmaschine der neusten Generation installiert. Sie ist eine enorme Erleichterung für die Abwaschküche und sorgt für einen reibungslosen Betrieb. Aus-

gestattet mit einer hochmodernen Wärmerückgewinnung, die das Raumklima für die Mitarbeitenden enorm verbessert und gleichzeitig Energie spart – ein echtes Highlight.

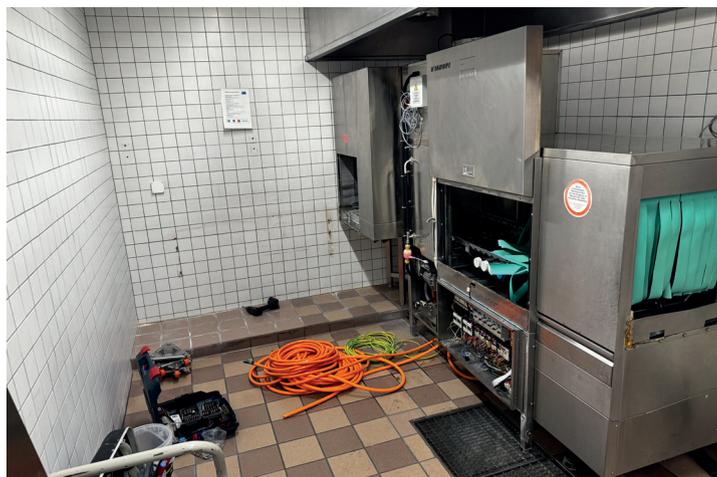
Und das Beste daran:

Der gesamte Einbau unter der Organisation vom Herrn Othmar Brügger, der mit den einheimischen Firmen „Elektropartner Klosters AG“ und dem Sanitär „Issler Davos AG“ reibungslos funktioniert hat, dauerte nur einen Tag.

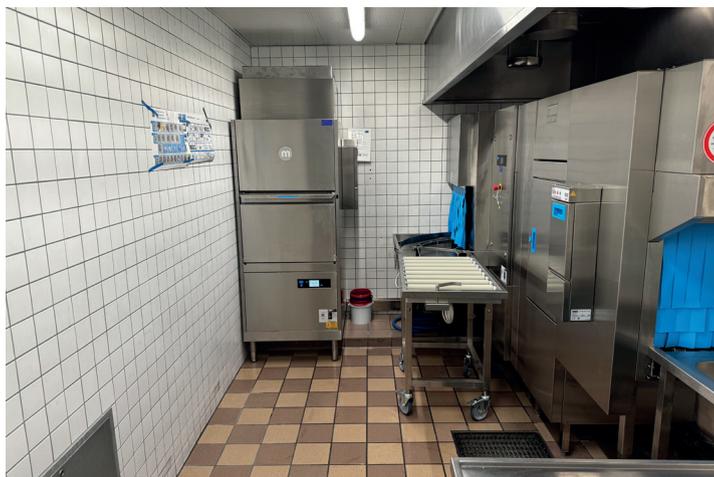
Wir sind begeistert von der hervorragenden Zusammenarbeit des gesamten Gastro Teams sowie der Wohngruppe. Ihre Unterstützung war einfach fantastisch und hat massgeblich zum Erfolg beigetragen.

MEIKO (Suisse) AG

Martin Grischott, Regionalverkaufsleiter



Abwaschstrasse alt



Abwaschstrasse mit Topf- Spülmaschine neu

Tag der Hauswirtschaft

Der diesjährige Tag der Hauswirtschaft am 21.03.2025 stand unter dem Motto «365 Tage Nachhaltigkeit in der Hauswirtschaft».

Dies ist für das Hauswirtschaftsteam nicht nur ein Thema für einen Tag, sondern eine tägliche Verantwortung.

In der Hauswirtschaft im Guggerbach wird gezielt auf Nachhaltigkeit gesetzt, indem in der Wäscherei und Reinigung auf ökologische Produkte umgestellt wurde, um umweltfreundlicher zu arbeiten. In einer Testphase im Februar wurde zusätzlich Ozonwasser als umweltfreundliche Reinigungsalternative eingesetzt. Diese Methode ermöglicht es, bis zu 30% der herkömmlichen Reinigungsmittel einzusparen, ohne auf Effektivität zu verzichten. Ab dem kommenden Jahr wird im Guggerbach dauerhaft auf diese Reinigungsmethode umgestellt. Nachhaltigkeit betrifft uns alle, und durch unsere Massnahmen möchten wir ein Vorbild für andere sein. Der Tag der Hauswirtschaft erinnert uns daran, dass jede Veränderung zählt.

Um den Tag der Hauswirtschaft zu feiern, haben unsere Mitarbeitenden der Hauswirtschaft am 21.03.2025 eine besondere Aktion durchgeführt. Sie haben Kärtli mit Schoggiherzen an die Bewohnenden verteilt, um ihnen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern.





Wir begrüßen herzlich:

unsere Bewohnenden

**Margreth Hürlemann,
Wyder Margrith**

und unsere Mitarbeitenden

**Christel Huber, Dipl. Pflegefachfrau HF, Jana Adamcikova, Mitarbeiterin Service
Abdulsalam Hamidi, Praktikant Service**



96. Geburtstag Nina Scherrer

Am 4. März feierte Nina Scherrer ihren 96. Geburtstag im Kreise ihrer Familie im Bistro Guggerzyt. Mit Freude nahm sie die Glückwünsche entgegen, darunter auch die herzlichsten Grüsse der Gemeinde Davos, überbracht von der kleinen Landrätin Claudia Bieler. In ge-

mütlicher Atmosphäre wurde auf den hohen Geburtstag angestossen und in Erinnerungen an vergangene Reisen geschwelgt, welche Frau Scherrer unternommen hat. Wir gratulieren der Jubilarin ganz herzlich und wünschen ihr alles Gute für das neue Lebensjahr!

Herzliche Gratulation «Happy Birthday», Geburtstage im April!

Bewohner

03.04.: Fopp Ursula
04.04.: Wagner Edith
04.04.: Simenic Mirko
14.04.: Eichholzer Thusnelda
14.04.: Gadmer Sylvia
15.04.: Ellmers Jutta
16.04.: Werth Anna
16.04.: Pinggera Lilly
18.04.: Heldstab Christine
20.04.: Vetter Hildegard
21.04.: Werth Erika

Mitarbeiter

01.04.: Stoller Samira
02.04.: Keller Simona
03.04.: Brehm Margrit
03.04.: Villavarayasingam Karthigesar
15.04.: Barukcic Biljana
18.04.: Yoganathan Januja
25.04.: Alves Fatima
29.04.: Morandi Monika

Öffentliche Dienstleistungen

Bistro «Guggerzyt»

Täglich offen von 8 - 18 Uhr; bedient von 10.30 - 13 und von 14 - 17 Uhr

Jeden 2. Dienstag um 14.30 Uhr spielt die Guggerbach-Hausmusik auf

Jeden Freitag um 14.30 Uhr: «Fiirabed-Hock» mit Musik

Mittags Auswahl zwischen 2 Tagesmenüs. Preis Montag bis Samstag: CHF 19.-, Sonntag: CHF 24.- inkl. Salat, Suppe, Dessert. Znüni, Kaffees, Kuchen, Patisserie, Getränke, Tageszeitungen

Fitnesszentrum

«Fit im Guggerbach»

Öffnungszeiten: täglich 7 - 22 Uhr

Betreuung / Geräteeinführung:

Montag 9 - 10.30 Uhr

Dienstag 14.30 - 16 Uhr

Fitness mit Anleitung:

Freitag 10 - 11 Uhr

Weitere Infos am Empfang

Davoser Beratungs- und Anlaufstelle für Altersfragen

Beratungen und Unterstützung bezüglich Guggerbach-Dienstleistungen, Wohnen im Alter, Lebensgestaltung und bei Fragen, Anträgen wie: Ergänzungsleistungen, Transporte, medizinische Geräte, Organisation, Umzug etc.

Besprechungstermine mit Patricia Rolinger, Zentrumsleitung, oder Ruth Wilhelm, Belegung, können Sie telefonisch oder direkt am Empfang vereinbaren.

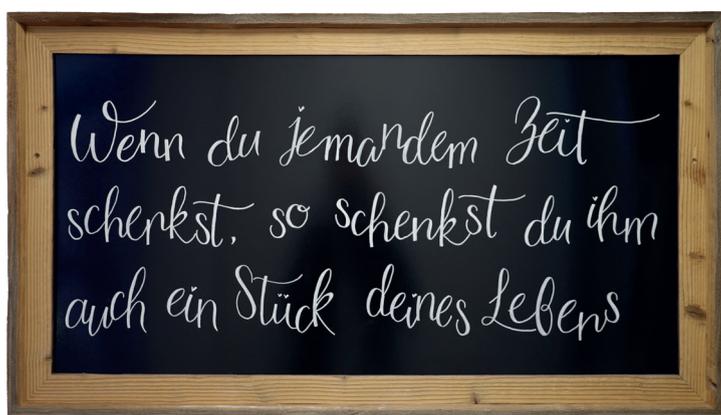
Öffnungszeiten Rezeption

Montag bis Freitag

9 - 11 Uhr und 14 - 16 Uhr

Zentrum Guggerbach

Obere Strasse 20, 7270 Davos Platz
081 415 25 25, info@guggerbach.ch
www.guggerbach.ch



Schöne Tafel auf Pflegestation

Im Guggerbach auf dem Stock III wurde kürzlich die frisch renovierte Tafel besonders schön geschmückt mit einem inspirierenden Zitat. Diese Worte erinnern uns daran, wie wertvoll die Zeit ist, welche wir miteinander verbringen. Sie ermutigen uns, achtsam und präsent zu sein, sowohl im Alltag als auch in den Begegnungen. Wir hoffen, dass dieser Spruch nicht nur ein schöner Blickfang ist, sondern auch dazu anregt, die Momente der Gemeinsamkeit zu schätzen und zu geniessen. Lassen Sie uns weiterhin Zeit füreinander nehmen und so einander ein Stück Lebensfreude schenken! Vielen lieben Dank an Sarah Haldi von der Malerfirma Hugo Jacobs für diese schöne Überraschung!

Veranstaltungen im April 2025

Mittwoch, 2. April, 10 Uhr

Ev. Gottesdienst mit Sascha Skwortz

Mittwoch, 2. April, 14.30 Uhr

Lotto im Bistro mit schönen Preisen

Freitag, 4. April, 14.30 Uhr

Fiirabed-Hock mit Stefan & Stefan

Freitag, 4. April, 19 Uhr

Block- und Querflötenkonzert der Musikschule Davos

Dienstag, 8. April, 14.30 Uhr

Guggerbach Hausmusik im Bistro

Mittwoch, 9. April, 14.30 Uhr

Singen mit Jürg Wasescha

Freitag, 11. April, 14.30 Uhr

Bewohnerstamm; Informationen mit ZL und Bereichsleitungen, anschliessend Begrüssung neue Bewohnende

Sonntag, 13. April, 14.30 Uhr

Auftritt Jodelchörli Parsennl

Montag, 14. April, 19 Uhr

Konzert Musikschule Davos
Ensemble Sonoro und Blechbläser

Mittwoch, 16. April, 10 Uhr

Ev. Gottesdienst mit Bernd Steinberg

Mittwoch, 16. April, 14.30 Uhr

Film: Wilde Natur, Wildes Leben II

Samstag, 19. April, 17 Uhr

Andacht mit der Heilsarmee

Sonntag, 20. April, 10.30 Uhr

Osterapéro; Musik – Stefan & Stefan

Dienstag, 22. April, 14.30 Uhr

Guggerbach Hausmusik im Bistro

Mittwoch, 23. April, 14.30 Uhr

Jass-Turnier im Bistro / Anmeldung bis Montag, 21.04.2025

Freitag, 25. April, 13.30 Uhr

Guggerbach Wanderung mit Lina & Peter Meierhans / Ursula Schmed:

Wanderung Seehofseeli - Hohe Promenade; Treffpunkt 13.30 Uhr Foyer Guggerbach oder Abfahrt 13.46 Uhr beim Postplatz mit VBD Linie 301

Freitag, 25. April, 14.30 Uhr

Fiirabed-Hock mit Johannes Kasper

Montag, 28. April, 14.30 Uhr

Fotovortrag von Ruth Rohner: Unterwegs durch Dänemark

Mittwoch, 30. April, 10 Uhr

Ev. Gottesdienst mit Richard Aebi

Mittwoch, 30. April, 14.30 Uhr

Vernissage der Bilderausstellung von Hanni Lehmann

Jeden Mittwoch, 17 Uhr

Kath. Kirche Eucharistiefeier

Jeden Donnerstag, 13.45 Uhr

Einkaufsfahrt zum Migros

Wochenprogramm Aktivitäten April 2025

Montag

10 Uhr

Atemtherapie

mit Myriam Perrelet, ohne 21.04.

Saal

14.30 Uhr

Vorlese- und Erzählkaffee

Bündnerinnen,
07.04. «Von den Bienen – mit Dorli Pleisch»

Saal

14.30 Uhr

Spielen mit Farben

Bastel-/Werkraum
mit Christine Heldstab, 14.04

Dienstag

9 Uhr

Wäsche zusammenlegen

mit Romy Caviezel

Saal

9.30 Uhr

Stricken

mit Minah Heimgartner

Cafeteria

10 Uhr

Gemüse rüsten

mit der Betreuung

Aufenthalt 1 E

16.45 Uhr

Turnen mit Christine Heldstab
ohne 22.04. und 29.04.

Saal

Mittwoch

18.30 Uhr

Hörgerätkontrolle für Wohnungen

mit Desirée Collet
und Samira Stoller, 16.04.

Bistro Guggerzyt

Donnerstag

10 Uhr

Gemüse rüsten

mit der Betreuung

Aufenthalt 1 E

14.30 Uhr

Gedächtnistraining

mit Minah Heimgartner,
10.04. und 24.04.

Saal

Freitag

9 Uhr

Wäsche zusammenlegen

mit Romy Caviezel

Saal

10 Uhr

Fitness mit Anleitung

mit Christine Metz

Fitnesszentrum

14.30 Uhr

Spieletreff

mit Pro Senectute, 04.04.

Saal